

# Evropský den MUZIKOTERAPIE



Pojďte s námi **15. listopadu 2024** již po jedenácté oslavit **Evropský den muzikoterapie**. Staňte se jeho součástí uspořádáním zajímavých událostí, workshopů, debat, online nebo live koncertů. Inspirujte se sdílením z praxe – jistě se dozvíte mnoho nového. Podrobné informace o událostech naleznete na následujícím odkazu:

[European Music Therapy Day - EMTC \(emtc-eu.com\)](https://emtc-eu.com)

## RYTMUS WELLBEINGU

Letošní motto vystihuje podstatu toho, jak může muzikoterapie podpořit duševní zdraví.

Muzikoterapie podporuje harmonickou rovnováhu mezi myslí a tělem a snaží se tak rozvíjet zdraví a pohodu. Každý má svůj vlastní jedinečný rytmus k dosažení pohody. Muzikoterapie může pomoci najít a udržet tuto rovnováhu prostřednictvím terapeutických hudebních zážitků a zkušeností. Cílem tohoto motto je zvýšit povědomí o výhodách muzikoterapie v péči o duševní zdraví a povzbudit více lidí, aby prozkoumali a zažili hluboké účinky hudby na jejich duševní a emocionální zdraví.

## Evropský den muzikoterapie

je inspirativní příležitostí poznat hlouběji členská země a asociace EMTC, dozvědět se více o jejich hudbě, tradicích a přístupech.

## CO JE MUZIKOTERAPIE?

Muzikoterapie je klinická disciplína založená na důkazech. Využívá různé hudební prvky ke zlepšení zdraví lidí, rozvoji jejich dovedností a podpoře jejich pohody. V Evropě pracuje více než 6000 certifikovaných muzikoterapeutů ve zdravotnických a sociálních zařízeních, školách a domovech pro seniory. Poskytují muzikoterapii pro široké spektrum účastníků. Pracují s různými věkovými skupinami a léčí pacienty s chronickými nemocemi a vývojovými obtížemi, dále s poruchami autistického spektra, poruchami osobnosti, psychických potíží - demence, Parkinsonova a Alzheimerova choroba. Muzikoterapie může probíhat v různých prostředích. Zkušení muzikoterapeuti pomáhají účastníkům v rozvoji a podporují pozitivní změny. Muzikoterapie je efektivní v podpoře klientů a přispívá k rozvoji harmonického a pečujícího prostředí.

# 15. listopadu 2024

**EM  
TC**