

Dia Europeu da Musicoterapia

15 de Novembro de 2023



Juntos
cantamos e
dançamos



EM
TC

musictherapyday.eu



MUSICOTERAPIA

Dia Europeu da Musicoterapia



Este ano, no dia 15 de novembro, celebramos o Dia Europeu da Musicoterapia pelo décimo ano. Venha participar em interessantes eventos, *workshops*, debates e concertos, *online* ou ao vivo. Ouça as palestras sobre musicoterapia e aprenda coisas novas sobre esta disciplina. Mais informações sobre os eventos acima podem ser encontradas em: www.musictherapyday.eu e em [facebook@musictherapyday](https://facebook.com/musictherapyday).

JUNTOS CANTAMOS E DANÇAMOS

Este ano decidimos apresentar a Musicoterapia Comunitária com o tema *Juntos Cantamos e Dançamos* de forma a chegar ao mais vasto leque de clientes. É dada especial ênfase às zonas rurais onde os idosos e as crianças são frequentemente negligenciados socialmente e insuficientemente envolvidos na vida social.

Cada país, cada região, cada cidade e cada aldeia nutre as suas especificidades, que mais se refletem na música. As danças, os cantos e os instrumentos tradicionais podem ter um grande efeito na população idosa e dar-lhes a oportunidade de participar ativamente na vida social da sua região e, ao mesmo tempo, constituem um desafio para o musicoterapeuta. O significado e o objetivo da musicoterapia é, acima de tudo, a inclusão e aceitação de membros negligenciados da sociedade, aos quais a música pode proporcionar satisfação emocional e inclusão social.

Cada associação membro da EMTC terá a oportunidade de dar a conhecer o seu país com uma música e/ou dança tradicional. Desta forma, voltamos às raízes e situamos a musicoterapia como profissão num contexto antigo.

Partindo do tema deste ano *Juntos Cantamos e Dançamos*, gostaríamos de encorajar os países membros da EMTC a olharem para o seu património nacional e a escolherem canções, danças e instrumentos tradicionais e aplicá-los num ambiente de musicoterapia.

O QUE É A MUSICOTERAPIA?

A musicoterapia é uma disciplina clínica baseada em evidências. Utiliza vários elementos musicais para melhorar a saúde das pessoas, desenvolver as suas capacidades e melhorar o seu bem-estar. Na Europa, mais de 6.000 musicoterapeutas certificados trabalham em instituições de saúde e assistência social, escolas e lares de idosos. Eles proporcionam musicoterapia para uma ampla gama de pessoas, trabalham com várias faixas etárias e acompanham clientes que sofrem de doenças crónicas e dificuldades de desenvolvimento, bem como certos aspetos do autismo, transtornos de personalidade, dificuldades de saúde mental - demência, doenças de Parkinson e Alzheimer. A musicoterapia pode decorrer em diferentes *settings*. Musicoterapeutas experientes apoiam o desenvolvimento dos clientes e incentivam mudanças positivas. A musicoterapia é eficiente e com uma boa relação custo-benefício, além de contribuir para o desenvolvimento de um ambiente harmonioso e acolhedor.

É também uma boa oportunidade para os membros e associações do país conhecerem mais sobre a música e as tradições uns dos outros. Além de apresentarmos o nosso trabalho à nossa comunidade, dentro do nosso país, também o apresentamos a colegas e comunidades em toda a Europa.

15 de novembro de 2023

musictherapyday.eu

