

Día Europeo de la Musicoterapia

15 de noviembre, 2023



Juntos,
cantamos
y bailamos

EM
TC

musictherapyday.eu

Día Europeo de la Musicoterapia



Este año, el 15 de noviembre, celebramos el Día Europeo de la Musicoterapia en su décimo aniversario. Ven y participa en interesantes eventos, talleres, debates y conciertos online o en directo. Escuche las conferencias sobre musicoterapia y aprende cosas nuevas sobre esta disciplina. Puede encontrar más información sobre los eventos en: www.musictherapyday.eu y en [facebook@musictherapyday](https://facebook.com/musictherapyday).

JUNTOS, CANTAMOS Y BAILAMOS

Este año hemos decidido presentar la Musicoterapia Comunitaria con el tema 'Juntos, Cantamos y Bailamos' para poder llegar al mayor número de participantes. Se hace especial hincapié en las zonas rurales, donde las personas mayores y los niños suelen estar socialmente desatendidos y poco involucrados en la vida social.

Cada país, cada región, cada ciudad y cada pueblo nutre sus particularidades, que se reflejan mejor en la música. Las danzas, cantos e instrumentos tradicionales pueden tener un gran efecto en la población mayor, y brindarles la oportunidad de participar activamente en la vida social de su región, que al mismo tiempo suponen un desafío para el musicoterapeuta. El significado y objetivo de la musicoterapia es, aparte de todo lo demás, la inclusión y aceptación de miembros de la sociedad desatendidos a quienes la música puede proporcionar satisfacción emocional e inclusión social.

Cada asociación afiliada a la EMTC tendrá la oportunidad de representar su país con una canción y/o danza tradicional. De esta manera, volvemos a las raíces y situamos la musicoterapia como profesión en un contexto tradicional.

A partir del tema de este año del Día Europeo de la Musicoterapia 'Juntos, cantamos y bailamos', nos gustaría animar a los países miembros de la EMTC a examinar su herencia nacional y elegir canciones, danzas e instrumentos tradicionales, y aplicarlos en un entorno de musicoterapia.

¿QUÉ ES LA MUSICOTERAPIA?

La musicoterapia es una disciplina clínica basada en la evidencia. Utiliza diversos elementos musicales para mejorar la salud de las personas, desarrollar sus habilidades y mejorar su bienestar. En Europa, más de 6.000 musicoterapeutas certificados trabajan en instituciones de atención sanitaria y social, escuelas y residencias de personas mayores. Proporcionan musicoterapia para una amplia gama de participantes. Trabajan con distintos grupos de edad y tratan a personas que padecen enfermedades crónicas y dificultades de desarrollo, así como ciertos aspectos del autismo, trastornos de la personalidad y dificultades de salud mental. También trabajan con personas con Alzheimer o Parkinson. La musicoterapia puede realizarse en diferentes entornos. Musicoterapeutas experimentados ayudan al desarrollo de los participantes y fomentan cambios positivos. La musicoterapia es eficaz, tiene una buena relación calidad-precio, y contribuye al desarrollo de un entorno armonioso y afectuoso.

También es una buena oportunidad para que las asociaciones de cada país conozcan más sobre la música y las tradiciones de los demás países. Además de presentar nuestro trabajo a nuestra comunidad, dentro de nuestro país, también lo presentamos a compañeros/as y comunidades de toda Europa.

15 de noviembre, 2023
musictherapyday.eu

