


Evropský den muzikoterapie

15. listopadu 2023



Společně
zpíváme
a tančíme



EM
TC

musictherapyday.eu

Evropský den MUZIKOTERAPIE



Pojďte s námi 15. listopadu 2023 již podesáté oslavit Evropský den muzikoterapie. Staňte se jeho součástí uspořádáním zajímavých událostí, workshopů, debat, online nebo live koncertů. Inspirujte se sdílením z praxe – jistě se dozvíte mnoho nového. Podrobné informace o událostech naleznete na následujících odkazech:

www.musictherapyday.eu a [facebook@musictherapyday](https://facebook.com/musictherapyday).

SPOLEČNĚ ZPÍVÁME A TANČÍME

V letošním roce jsme se rozhodli prezentovat Komunitní muzikoterapii s tématem **Společně zpíváme a tančíme**, abychom oslovili co nejširší spektrum klientů. Zvláštní důraz je kladen na venkov, kde jsou starší lidé a děti často sociálně zanedbávány a nedostatečně zapojeni do společenského života. Každá země, každý region, každé město a každá vesnice pěstuje svá specifika, která se nejvíce projevují v hudbě. Tance, zpěvy a tradiční nástroje mohou mít na starší populaci velký vliv a dát jim možnost aktivně se zapojit do společenského života svého regionu a zároveň představují výzvu pro muzikoterapeuta. Smyslem a cílem muzikoterapie je kromě všeho ostatního začlenění a přijetí opomíjených členů společnosti, kterým může hudba poskytnout emoční uspokojení a sociální začlenění. Každá asociace EMTC dostane příležitost představit svou zemi tradiční písní a/nebo tancem. Vracíme se tak ke kořenům a zařazujeme muzikoterapii jako profesi do starého/antického kontextu. Počínaje letošním tématem Evropského dne muzikoterapie Společně zpíváme a tančíme, bychom rádi povzbudili členské země EMTC, aby nahlédly do svého národního dědictví a vybraly si tradiční písně, tance a nástroje a uplatnily je v prostředí muzikoterapie.

CO JE MUZIKOTERAPIE?

Muzikoterapie je klinická disciplína založená na důkazech. Využívá různé hudební prvky ke zlepšení zdraví lidí, rozvoji jejich dovedností a podpoře jejich pohody. V Evropě pracuje více než 6000 certifikovaných muzikoterapeutů ve zdravotnických a sociálních zařízeních, školách a domovech pro seniory. Poskytují muzikoterapii pro široké spektrum účastníků. Pracují s různými věkovými skupinami a léčí pacienty s chronickými nemocemi a vývojovými obtížemi, dále s poruchami autistického spektra, poruchami osobnosti, psychických potíží - demence, Parkinsonova a Alzheimerova choroba. Muzikoterapie může probíhat v různých prostředích. Zkušení muzikoterapeuti pomáhají účastníkům v rozvoji a podporují pozitivní změny. Muzikoterapie je efektivní v podpoře klientů a přispívá k rozvoji harmonického a pečujícího prostředí.

Evropský den muzikoterapie je inspirativní příležitostí poznat hlouběji členské země a asociace EMTC, dozvědět se více o jejich hudbě a tradicích

15. listopadu 2023
musictherapyday.eu

