


Europski dan muzikoterapije

15. studenoga 2023.



Zajedno
mi pjevamo
i plešemo



EM
TC

musictherapyday.eu

Europski dan muzikoterapije



Ove godine 15. studenoga jubilarni deseti put obilježavamo **Europski dan muzikoterapije**. Dodite i sudjelujte u zanimljivim događanjima, radionicama, raspravama te online ili live koncertima. Poslušajte predavanja o muzikoterapiji i saznajte o najnovijim dostignućima u ovoj disciplini. Više informacija o navedenim događanjima možete pronaći na: www.musictherapyday.eu i na [facebook@musictherapyday](https://facebook.com/musictherapyday).

ZAJEDNO MI PJEVAMO I PLEŠEMO

Ove godine odlučili smo predstaviti muzikoterapiju u zajednici s temom Zajedno mi pjevamo i plešemo kako bismo se približili najširem krugu korisnika. Poseban naglasak stavljen je na ruralne sredine u kojima su stariji ljudi i djeca često često socijalno zanemareni i nedovoljno uključeni u društveni život.

Svaka država, svaka regija, svaki grad, svako selo njeguju svoje specifičnosti koje se najviše odražavaju u muzici. Starinski plesovi, napjevi kao i autentični instrumenti mogu uvelike djelovati na stariju populaciju i pružiti im priliku da se aktivno uključe u društveni život svoga kraja, a pred muzikoterapeuta postavljaju izazov. Smisao i cilj muzikoterapije je osim svega i uključivanje i prihvaćanje zanemarenih članova društva kojima muzika može pružiti emocionalno zadovoljstvo i društvenu uključenost.

Svaka članica EMTCa predstaviti će se svojom tradicionalnom pjesmom ili/plesom. Na taj način vraćamo se korijenima i profesiju muzikoterapeuta stavljamo u stari/drevni kontekst.

Polazeći od ovogodišnje teme obilježavanja Europskog dana muzikoterapije: **Zajedno mi pjevamo i plešemo** željeli bismo potaknuti zemlje članice EMTCa da zavire u svoju nacionalnu baštinu i odaberu tradicionalne pjesme, plesove i instrumente i primijene ih u muzikoterapijskom okruženju.

ŠTO JE MUZIKOTERAPIJA?

Muzikoterapija je klinička disciplina koja se temelji na dokazima. Koristi različite glazbene elemente za poboljšanje zdravlja ljudi, razvoj njihovih vještina i poboljšanje njihovog blagostanja. U Europi više od 6000 profesionalnih muzikoterapeuta radi u zdravstvenim i socijalnim ustanovama, školama, vrtićima i domovima za starije osobe. Oni pružaju usluge muzikoterapije širokom rasponu korisnika. Rade s različitim dobnim skupinama, s osobama s kroničnim bolestima i teškoćama u razvoju, osobama s poremećajem iz spektra autizma, osobama s intelektualnim teškoćama, s osobama koje boluju od demencije, Parkinsonove ili Alzheimerove bolesti.

Muzikoterapija se može odvijati u različitim okruženjima. Iskusni muzikoterapeuti pomažu svojim korisnicima u razvoju i potiču kod njih pozitivne promjene. Muzikoterapija je učinkovita i pridonosi razvoju harmoničnog i brižnog okruženja.

To je ujedno i dobra prilika za muzikoterapeute diljem Europe da se bolje upoznaju s glazbom i tradicijom svojih kolega.

Osim što svoj rad predstavljamo svojoj zajednici, unutar svoje zemlje, predstavljamo ga i kolegama i zajednicama diljem Europe.

15. studenoga 2023.

musictherapyday.eu

