

Día Europeo de la Musicoterapia

El 15 de
noviembre
2022

La música
empieza ...

Día Europeo de la Musicoterapia



Celebra con nosotros el 9º Día Europeo de la Musicoterapia, el 15 de noviembre de 2022. Habrá muchos eventos participativos, talleres, debates y conciertos online o en directo. Podrás escuchar las conferencias sobre musicoterapia y aprender cosas nuevas sobre esta disciplina. Puedes encontrar más información sobre los eventos anteriores en:

www.musictherapyday.eu y [facebook@musictherapyday](https://www.facebook.com/musictherapyday).

LA MÚSICA EMPIEZA...

El Día Europeo de la Musicoterapia de este año se titula 'La música empieza...'

"La música empieza donde terminan las posibilidades del lenguaje" – Jean Sibelius.

Las palabras no son lo suficientemente potentes para interpretar el mundo de las emociones y expresar nuestro estado de ánimo. La música tiene el poder de crear un cambio positivo en nuestra vida.

La música empieza desde el silencio, en el silencio, con una mirada. Con una sonrisa, un suspiro, un saludo, con un parpadeo, cuando la persona entra en el espacio de musicoterapia. La música empieza con el sonido de instrumentos simples y primitivos, con la voz, se crea en la experiencia. En la musicoterapia, la música empieza dentro de nuestro participante y nos guía a lo largo de la sesión.

Nos gustaría animaros a todos y todas a pensar e intentar darle a vuestra música tantos comienzos como sea posible. Pensamos que la música empieza en nosotros como un valor en sí, incluso antes de ser escuchada.

¿Qué opinas tu?, ¿dónde empieza la música?

¿QUÉ ES LA MUSICOTERAPIA?

La musicoterapia es una disciplina clínica basada en la evidencia. Utiliza diversos elementos musicales para mejorar la salud de las personas, desarrollar sus habilidades y mejorar su bienestar. En Europa, más de 6.000 musicoterapeutas acreditados/as trabajan en instituciones sanitarias y de asistencia social, escuelas y residencias de personas mayores. Proporcionan musicoterapia para una amplia gama de participantes. Trabajan con personas de diversas franjas de edades y tratan a pacientes que padecen enfermedades crónicas, dificultades de desarrollo, así como ciertos aspectos del autismo, trastornos de la personalidad, dificultades de salud mental, demencia, Parkinson y Alzheimer. La musicoterapia puede realizarse en diferentes entornos. Los/las musicoterapeutas experimentados/as ayudan al desarrollo de los/las participantes y fomentan un cambio positivo. La musicoterapia es eficaz, tiene una buena relación calidad-precio, y contribuye al desarrollo de un entorno armonioso y solidario.

La EMTC es la Confederación Europea de Asociaciones Profesionales de Musicoterapia. La EMTC promueve la musicoterapia como profesión y ofrece la posibilidad de intercambiar experiencias entre musicoterapeutas profesionales de diferentes países. La organización se fundó el 15 de noviembre de 1991 y en la actualidad suma 31 países miembros. Desde 2014 cada año se celebra el Día Europeo de la Musicoterapia, en la fecha que se inauguró la EMTC. Ahora, la Asociación de Musicoterapeutas de Croacia organiza esta celebración por segunda vez, después de siete años siendo dirigida por la Asociación Holandesa de Musicoterapia (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVVMT)

El 15 de noviembre de 2022
musictherapyday.eu

