

Dia Europeu da Musicoterapia

15 de
novembro
de 2022

Música
nasce...

musictherapyday.eu !

mp
Associação
Portuguesa de
MUSICOTERAPIA

**EM
TC**

Dia Europeu da Musicoterapia



Junte-se a nós no dia 15 de novembro para celebrar o 9.º Dia Europeu da Musicoterapia. Venha participar em eventos interessantes, como *workshops*, debates e concertos, *online* ou ao vivo. Assista a conferências sobre musicoterapia e aprenda algo de novo sobre esta disciplina. Pode encontrar mais informações sobre os eventos acima em: www.musictherapyday.eu e em [facebook@musictherapyday](https://facebook.com/musictherapyday).

MÚSICA NASCE...

Este ano, o tema do Dia Europeu da Musicoterapia intitula-se *Música nasce...*

“A música nasce onde as possibilidades da linguagem terminam” – Jean Sibelius.

As palavras não são fortes o suficiente para interpretar o reino das emoções e expressar o nosso estado de espírito. A música tem o poder de criar uma mudança positiva na nossa vida.

A música nasce do silêncio, no silêncio, com um olhar. Com um sorriso, um suspiro, um aceno, com um piscar de olhos, quando o cliente entra no espaço de musicoterapia. A música nasce com o som de instrumentos simples e primitivos, com a voz, e pode ser concretizada na experiência. Em musicoterapia, a música nasce dentro do cliente e guia-nos durante a sessão.

Gostaríamos de encorajar todos a pensar e tentar dar à vossa música o maior número possível de começos. Pensamos que a música nasce em nós autonomamente, antes mesmo de ser ouvida.

O que lhe parece - Onde nasce a música ?

O QUE É A MUSICOTERAPIA?

A musicoterapia é uma disciplina clínica baseada em evidências. Utiliza vários elementos musicais para melhorar a saúde das pessoas, desenvolver as suas capacidades e melhorar o seu bem-estar. Na Europa, mais de 6.000 musicoterapeutas certificados trabalham em instituições de saúde e assistência social, escolas e lares de idosos. Eles proporcionam musicoterapia para uma ampla gama de pessoas, trabalham com várias faixas etárias e acompanham clientes que sofrem de doenças crónicas e dificuldades de desenvolvimento, bem como certos aspetos do autismo, transtornos de personalidade, dificuldades de saúde mental - demência, doenças de Parkinson e Alzheimer. A musicoterapia pode decorrer em diferentes *settings*. Musicoterapeutas experientes apoiam o desenvolvimento dos clientes e incentivam mudanças positivas. A musicoterapia é eficiente e com uma boa relação custo-benefício, além de contribuir para o desenvolvimento de um ambiente harmonioso e acolhedor.

A EMTC é uma confederação de associações profissionais de musicoterapia na Europa. A EMTC promove a musicoterapia como profissão e oferece a possibilidade de troca de experiências entre musicoterapeutas/profissionais da área de vários países. A organização foi criada a 15 de novembro de 1991, contando atualmente com 31 países como membros ativos. Desde 2014, celebra-se todos os anos o Dia Europeu da Musicoterapia, na data da fundação da EMTC. Tendo esta celebração sido organizada durante sete anos pela Associação Holandesa de Musicoterapia (*Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVvMT*), este é o segundo ano em que é organizada pela Associação de Musicoterapeutas Croatas.

15 de novembro de 2022
musictherapyday.eu

