

# Europski dan Muzikoterapije

15. studenoga  
2022.

Muzika  
počinje ...

musictherapyday.eu !



Hrvatska Udruga  
Muzikoterapeuta

EM  
TC

# Europski dan Muzikoterapije



Pridružite nam se 15. studenog na proslavi 9. Europskog dana muzikoterapije. Dođite i sudjelujte u zanimljivim događanjima, radionicama, raspravama te online ili live koncertima. Poslušajte predavanja o muzikoterapiji i saznajte o najnovijim dostignućima u ovoj disciplini. Više informacija o navedenim događanjima možete pronaći na: [www.musictherapyday.eu](http://www.musictherapyday.eu) i na [facebook@musictherapyday](https://www.facebook.com/musictherapyday).

## MUZIKA POČINJE...

Ovogodišnji Europski dan muzikoterapije nosi naziv Muzika počinje...

*“Muzika počinje tamo gdje prestaju mogućnosti jezika” – Jean Sibelius.*

Riječi nisu dovoljno jake da protumače područje emocija i izraze stanje našeg uma. Muzika ima moć stvoriti pozitivnu promjenu u našem životu. Muzika počinje iz tišine, u tišini, pogledom, osmijehom, uzdahom, zamahom, treptajem, ulaskom klijenta u muzikoterapijski prostor. Glazba počinje zvukom jednostavnih, primitivnih instrumenata ili glasom, a ostvaruje se dijeljenjem muzičkog iskustva. U muzikoterapiji glazba počinje u našem klijentu i vodi nas kroz seansu. Željeli bismo vas potaknuti da razmislite i pokušate dati svojoj glazbi što više početaka.

Mi mislimo da muzika počinje u nama samima kao samozatajna vrijednost i prije nego što se čuje.

Što mislite - gdje muzika počinje?

## ŠTO JE MUZIKOTERAPIJA?

Muzikoterapija je klinička disciplina koja se temelji na dokazima. Koristi različite glazbene elemente za poboljšanje zdravlja ljudi, razvoj njihovih vještina i poboljšanje njihovog blagostanja. U Europi više od 6000 profesionalnih muzikoterapeuta radi u zdravstvenim i socijalnim ustanovama, školama, vrtićima i domovima za starije osobe. Oni pružaju usluge muzikoterapije širokom rasponu korisnika. Rade s različitim dobnim skupinama, s osobama s kroničnim bolestima i teškoćama u razvoju, osobama s poremećajem iz spektra autizma, osobama s intelektualnim teškoćama, s osobama koje boluju od demencije, Parkinsonove ili Alzheimerove bolesti.

Muzikoterapija se može odvijati u različitim okruženjima. Iskusni muzikoterapeuti pomažu svojim korisnicima u razvoju i potiču kod njih pozitivne promjene. Muzikoterapija je učinkovita i pridonosi razvoju harmoničnog i brižnog okruženja.

European Music Therapy Confederation - EMTC je konfederacija profesionalnih udruga muzikoterapije u Europi. EMTC promovira muzikoterapiju kao profesiju i nudi mogućnost razmjene iskustava između muzikoterapeuta u tom području iz raznih zemalja. Organizacija je osnovana 15. studenog 1991. godine, a trenutno je 31 država aktivna članica. Od 2014. svake se godine, na dan osnivanja EMTC-a, obilježava Europski dan muzikoterapije. Nakon sedam godina u organizaciji Nizozemske udruge za muzikoterapiju (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVvMT) Hrvatska po drugi put organizira Europski dan muzikoterapije u okviru Hrvatske udruge muzikoterapeuta.

15. studenoga 2022.  
[musictherapyday.eu](http://musictherapyday.eu)

