

# Европейский День музыкальной терапии



Делись  
своими  
эмоциями!

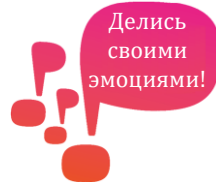
15 ноября 2021

[musictherapyday.eu](http://musictherapyday.eu) !

em  
tc



# Европейский День музыкальной терапии



Присоединяйтесь к нам 15 ноября, за неделю до и после этой даты, чтобы отпраздновать День музыкальной терапии. Принимайте участие в интересных событиях, встречах, мастер-классах, дискуссиях, онлайн или живых концертах. Всю информацию о праздновании Дня музыкальной терапии по всей Европе можно найти на сайте: [www.musictherapyday.eu](http://www.musictherapyday.eu) и в Facebook @musictherapyday. О событиях в России узнавайте в группе Facebook @musictherapyday.ru

## ДЕЛИСЬ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ

В этом году тема празднования Европейского Дня музыкальной терапии "Share your (e)motion!", которую мы перевели как "Поделитесь своими эмоциями!" В эти трудные времена важно осознавать свои чувства и делиться ими с самыми близкими. Суть музыкальной терапии в том, чтобы её участники выражали свои чувства через музыку с помощью терапевта. Роль терапевта - поддерживать в выражении и освобождении чувств, способствуя повышению осознанности и развитию эмоционального интеллекта. Когда нам трудно говорить о своих эмоциях, музыка помогает. Любой человек может использовать музыку для выражения своих чувств, даже самых тяжелых. Создавая музыку вместе, мы развиваем чувство единства.

## ЧТО ТАКОЕ МУЗЫКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ?

Музыкальная терапия - это целенаправленное использование различных элементов музыки для улучшения здоровья людей, развития их навыков и улучшения самочувствия. В Европе более 6000 сертифицированных музыкальных терапевтов работают в медицинских и социальных учреждениях, школах и домах для престарелых. Они работают с различными возрастными группами - от новорожденных до пожилых людей - и лечат пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, а также работают с некоторыми аспектами аутизма, расстройствами личности и психическими и неврологическими расстройствами - деменцией, болезнью Паркинсона, болезни Альцгеймера. Музыкальную терапию можно проводить в детском саду, школе, больнице, хосписе и даже в тюрьме. Музыкальная терапия эффективна и стоит своих денег, она способствует созданию атмосферы гармонии и заботы, любви и тепла.

ЕМТС - это Европейская конфедерация, объединяющая профессиональные ассоциации музыкальных терапевтов в Европе. ЕМТС продвигает музыкальную терапию как профессию и предлагает возможность обмена опытом между специалистами в этой области из разных стран. Организация была создана 15 ноября 1991 года. С 2014 года Европейский день музыкальной терапии отмечается ежегодно в день основания ЕМТС. В настоящее время ее активными членами являются 31 страна, включая Россию, которую представляет Ассоциация музыкальных психологов и психотерапевтов.

15 ноября 2021  
[musictherapyday.eu](http://musictherapyday.eu)

