

Giornata Europea della Musicoterapia



Condividi
le tue
emozioni!

15 Novembre 2021

musictherapyday.eu !

**em
tc**



Giornata europea della Musicoterapia



Unisciti a noi il 15 Novembre nel celebrare la Giornata europea della Musicoterapia. Partecipa agli interessanti eventi, seminari, convegni e concerti organizzati online o in presenza. Ascolta gli interventi sulla Musicoterapia per apprendere di più su questa disciplina. Ulteriori informazioni riguardo tali eventi li puoi trovare su www.musictherapyday.eu e su Facebook@musictherapyday.

CONDIVIDI LE TUE EMOZIONI

La Giornata europea della Musicoterapia per quest'anno è intitolata CONDIVIDI LE TUE EMOZIONI. In questo periodo difficile, è importante essere coscienti dei propri sentimenti e condividerli con le persone vicine ascoltando o facendo musica. Per i partecipanti l'essenza della Musicoterapia consiste nell'espressione dei propri sentimenti attraverso esperienze musicali con l'aiuto di un musicoterapeuta. La musica inoltre è capace di creare e provocare diverse emozioni. Il ruolo del musicoterapeuta è quello di offrire sostegno alla persona nell'espressione e rilascio delle sue emozioni, accrescendone la consapevolezza. Quando troviamo difficile parlare delle nostre emozioni, ecco che la musica ci viene in aiuto. Chiunque può utilizzare la musica per esprimere i suoi sentimenti e la musica resisterà alle emozioni più difficili, compreso il silenzio. Creando musica insieme, sviluppiamo il senso della solidarietà umana. In questo periodo storico di separazione fisica, la musica può diventare la forza che ci unisce e ci rende capaci di esprimere noi stessi.

CHE COSA È LA MUSICOTERAPIA?

La Musicoterapia è una professione strutturata rivolta alla salute della persona e basata sulla ricerca. Essa utilizza i diversi parametri musicali per migliorare la salute delle persone, sviluppare le loro abilità e migliorare il loro benessere. In Europa più di 6000 musicoterapeuti certificati lavorano in istituzioni sanitarie, scuole e case di cura per anziani. Essi offrono il servizio della Musicoterapia ad una vasta gamma di partecipanti. Lavorano con gruppi di diverse età- dai neonati agli anziani- e offrono trattamenti a persone che soffrono di malattie croniche, disturbi dello sviluppo, così come alcune forme di autismo, disturbi di personalità e problemi di salute mentale- demenza, malattia di Parkinson e di Alzheimer. La Musicoterapia può presentarsi negli asili nido, nella scuola, in ospedale, in hospice e nelle strutture detentive. Musicoterapeuti qualificati favoriranno lo sviluppo dei partecipanti e incoraggeranno cambiamenti positivi. La Musicoterapia è efficace ed economicamente vantaggiosa. Essa contribuisce allo sviluppo di un ambiente armonioso e amorevole.

EMTC è la Confederazione di Associazioni professionali di Musicoterapia in Europa. EMTC promuove la musicoterapia professionale e offre la possibilità dello scambio di esperienze tra musicoterapeuti qualificati nel campo provenienti da diversi paesi. Tale organizzazione è stata fondata il 15 Novembre 1991 e al momento 31 paesi vi hanno aderito. Dal 2014 la Giornata europea della Musicoterapia è stata celebrata ogni anno nella data di fondazione di EMTC. Dopo 7 anni organizzati dall'Associazione olandese di Musicoterapia (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVvMT), per la prima volta essa è organizzata dall'Associazione croata di Musicoterapia, creata nel 2002, con lo scopo di promuovere e sviluppare la Musicoterapia in Croazia.

15 Novembre 2021



AIM

emtc

musictherapyday.eu

