

Europski dan muzikoterapije



Izrazi svoje
osjećaje!

15. studenoga 2021.

musictherapyday.eu !

**em
tc**



Europski dan muzikoterapije



15. STUDENOG 2021. OBILJEŽAVAMO EUROPSKI DAN MUZIKOTERAPIJE!

Uključite se u obilježavanje Europskog dana muzikoterapije. Sudjelujte u zanimljivim javnim događanjima, radionicama, raspravama, koncertima online ili uživo. Poslušajte predavanje o muzikoterapiji i saznajte nove zanimljive informacije o ovoj disciplini. Više informacija o svim događajima i aktivnostima organiziranim povodom Europskog dana muzikoterapije, koji obilježavamo 15. studenog diljem Europe, možete pronaći na www.musictherapyday.eu i na FB stranici @musictherapyday. O samim događajima u Hrvatskoj saznajte na FB stranici @muzikoterapeutihr.

IZRAZI SVOJE OSJEĆAJE! - SHARE YOUR EMOTIONS!

Ovogodišnja tema Europskog dana muzikoterapije, IZRAZI SVOJE OSJEĆAJE! (SHARE YOUR EMOTION!) ima za cilj u ovim izazovnim vremenima potaknuti nas da osvijestimo vlastite osjećaje, da o njima progovorimo, da ih podijelimo s našim najbližima upravo kroz glazbu koju možemo slušati ili stvarati. Tijekom procesa muzikoterapije muzikoterapeuti na najsuptilniji način rade s klijentovim osjećajima koji se izražavaju kroz muzička iskustva. Isto tako glazba može i potaknuti različite osjećaje u nama. Muzikoterapeut je uz klijenta da podrži svaki njegov osjećaj, da mu pomogne osvijestiti ga, izraziti, otpustiti. Ponekad nam je teško govoriti o vlastitim osjećajima, i to je potpuno u redu - zato je tu glazba. Kroz nju svatko može progovoriti o onome što osjeća. Glazba može podnijeti i najteže i najneugodnije osjećaje. Glazba može podnijeti i šutnju. Kroz zajedničko stvaranje glazbe osjećamo se bliskima jedni s drugima i dijelimo ono nešto najintimnije. Čak i u ovim vremenima kad smo fizički odvojeni glazba je ta koja nas povezuje i omogućava nam da izrazimo svoje osjećaje.

European Music Therapy Confederation – EMTC je udruženje profesionalnih udruga muzikoterapeuta u Europi. EMTC pruža mogućnost razmjene iskustva među muzikoterapeutima iz različitih zemalja Europe te promiče poštovanje i razumijevanje muzikoterapije kao profesije. Organizacija je osnovana 15. studenog 1991. i do danas broji 31 zemlju članicu. Počevši od 2014. godine, Europski dan muzikoterapije obilježava se svake godine upravo na dan osnivanja EMTC. Europski dan muzikoterapije 2021. godine po prvi puta održava se u organizaciji Hrvatske udruge muzikoterapeuta – HUM, koja djeluje od 2012. godine te ima za cilj razvijati i promovirati muzikoterapiju u Hrvatskoj.

ŠTO JE MUZIKOTERAPIJA?

Muzikoterapija je znanstvena disciplina temeljena na dokazima. Ona koristi muzičke elemente kako bi se poboljšalo zdravlje osobe, razvile vještine i povećalo blagostanje. U Europi djeluje više od 6000 registriranih muzikoterapeuta koji su zaposleni u zdravstvenim ustanovama, ustanovama socijalne skrbi, školama, domovima za starije i nemoćne osobe ili u privatnoj praksi. Muzikoterapeuti rade s različitim skupinama klijenata unutar čitavog dobnog raspona, od novorođenčadi do starije životne dobi uključujući osobe s kroničnim bolestima, razvojnim teškoćama, poremećajima iz spektra autizma, poremećajima u ponašanju, teškoćama mentalnog zdravlja, demencijom, Parkinsonovom i Alzheimerovom bolešću. Muzikoterapijski tretman odvija se u vrtićima, školama, bolnicama, u hospicijima, kaznionicama i drugim sredinama u zajednici. Iskusni muzikoterapeut raznim muzičkim aktivnostima pomaže klijentu u njegovu razvoju i postizanju promjena. Primjena muzikoterapije je učinkovita i ekonomična, a ujedno doprinosi u stvaranju cjelovitog, brižnog okruženja.

15. studenoga 2021.

musictherapyday.eu



emtc