

Journée européenne de la musicothérapie



Partage ton
émotion !

15 novembre 2021

musictherapyday.eu !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE

**em
tc**

Journée européenne de la musicothérapie



Rejoignez-nous le 15 novembre pour célébrer la Journée de la musicothérapie. Venez participer à des événements intéressants, des ateliers, des débats et des concerts en ligne ou en direct. Écoutez les conférences sur la musicothérapie et apprenez à mieux connaître cette discipline. Vous trouverez de plus amples informations sur les événements ci-dessus à l'adresse suivante : www.musictherapyday.eu et sur [facebook@musictherapyday](https://www.facebook.com/musictherapyday). Quant aux événements en France, rendez-vous sur la page Facebook de la Fédération Française de Musicothérapie.

Partage tes émotions

Cette année, la Journée européenne de la musicothérapie s'intitule **PARTAGEZ VOS ÉMOTIONS**. En ces temps difficiles, il est important de prendre conscience de nos sentiments et de les partager avec nos proches. Mais parler n'est pas toujours facile... La musique peut faciliter l'expression quelle qu'elle soit et être un vecteur privilégié pour communiquer nos émotions. Et c'est bien là l'essence de la musicothérapie : elle permet aux participants de s'exprimer et de mettre à nu des sentiments par l'expérience musicale. Le musicothérapeute joue alors un rôle important dans l'accompagnement et le soutien de la libération de ces émotions. En discutant d'une écoute ou en créant de la musique ensemble, nous sommes amenés à être à l'écoute de notre corps, de notre état d'esprit, de notre vécu de l'instant présent ou encore de notre manière d'être ensemble. Lors des séances de musicothérapie, nous sommes plus que jamais amenés à faire de la musique une force de rassemblement et d'expression de soi et de ses émotions.

Qu'est-ce que la musicothérapie?

La musicothérapie est une discipline clinique fondée sur des études et des preuves scientifiques. Elle utilise divers éléments musicaux pour améliorer la santé des personnes, développer leurs capacités d'expression et favoriser le mieux-être. En Europe, plus de 6000 musicothérapeutes diplômés et certifiés travaillent dans des établissements de santé, des structures médico-sociales, des maisons de retraite etc. Ils proposent la musicothérapie à un large éventail de la population à travers les âges, des nouveau-nés aux personnes âgées. Ils accompagnent des patients souffrant de maladies chroniques, de difficultés de développement, de différents troubles comme ceux de la sphère autistique, de la personnalité ou neuroévolutifs - maladies de Parkinson et d'Alzheimer. La musicothérapie peut avoir lieu en crèche, à l'école, à l'hôpital, en milieu carcéral et dans bien d'autres lieux. La musicothérapie a montré son efficacité dans de nombreuses études publiées et le témoignage des patients permet de comprendre son utilité. Les musicothérapeutes sont garants de l'éthique et de la déontologie de leur profession.

L'EMTC est une confédération d'associations professionnelles de musicothérapie en Europe. L'EMTC promeut la musicothérapie en tant que profession et offre la possibilité d'échanger des expériences entre musicothérapeutes/professionnels de différents pays. L'organisation a été créée le 15 novembre 1991. 31 pays sont actuellement des membres actifs. Depuis 2014, la Journée européenne de la musicothérapie est célébrée chaque année, à la date de la fondation de l'EMTC. Après avoir été organisée pendant sept ans par l'Association néerlandaise de musicothérapie (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVvMT), elle est organisée pour la première fois par l'Association des musicothérapeutes croates, créée en 2002, dans le but de promouvoir et de développer la musicothérapie en Croatie.

15 Novembre 2021

musictherapyday.eu



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
MUSICOTHÉRAPIE

em
tc